



LOTUSEATERS.TRAVEL

Camino Frances Daily Stages Guide

WALKING BETWEEN 20 and 25KM EACH DAY

The “typical” Camino Frances daily stages - these stages are walked by most pilgrims on the Camino Frances each year.

Day 1: Saint-Jean-Pied-de-Port to Roncesvalles 24.7km

Day 2: Roncesvalles to Zubiri 22.3km

Day 3: Zubiri to Pamplona 21.1km

Day 4: Pamplona to Puente la Reina 23.7km

Day 5: Puente la Reina to Estella 21.9km

Day 6: Estella to Los Arcos 21.4km

Day 7: Los Arcos to Logroño 27.7km

Day 8: Logroño to Nájera 28.3km

Day 9: Nájera to Santo Domingo de la Calzada 20.9km

Day 10: Santo Domingo to Belorado 22.7km

Day 11: Belorado to San Juan de Ortega 23.9km

Day 12: San Juan de Ortega to Burgos 26km

Day 13: Burgos to Hornillos del Camino 20.9km

Day 14: Hornillos del Camino Castrojeriz 19.9km

Day 15: Castrojeriz to Frómista 25.2km

Day 16: Frómista to Carrión de los Condes 18.9km

Day 17: Carrión de los Condes to Ledigos 23.2km

Day 18: Ledigos to Sahagún 15.2km

Day 19: Sahagún to Bercianos del Real Camino 25.9km

Day 20: Bercianos del Real Camino to Mansilla de las Mulas 26.2km

Day 21: Mansilla de las Mulas to León 24.6km

Day 22: León to San Martín del Camino 23.7km

Day 23: San Martín del Camino to Astorga 23.7km

Day 24: Astorga to Foncebadón 25.8km

Day 25: Foncebadón to Ponferrada 26.8km

Day 26: Ponferrada to Villafranca del Bierzo 24.2km

Day 27: Villafranca del Bierzo to O Cebreiro 28.8km

Day 28: O Cebreiro to Triacastela 20.9km

Day 29: Triacastela to Sarria 24.2km

Day 30: Sarria to Portomarín 22km

Day 31: Portomarín to Palas de Rei 25.4km

Day 32: Padas de Rei to Arzúa 28.5km

Day 33: Arzúa to Pedrouzo 19.5km

Day 34: Pedrouzo to Santiago de Compostela 19.9km

WALKING BETWEEN AN AVERAGE OF 30KM EACH DAY

A guide for walking the Camino Frances with stages of between 25 and 40km. This guide is ideal for anyone aiming to walk the Camino Frances in under 30 days.

Day 1: Saint-Jean-Pied-de-Port to Roncesvalles 24.7km

Day 2: Roncesvalles to Larrasoña 26.7 km

Day 3: Larrasoña to Pamplona 14.8km

- Day 4:** Pamplona to Puente La Reina 23.7km
- Day 5:** Puente La Reina to Vilamayor de Monjardin 31.2 km
- Day 6:** Vilamayor de Monjardin to Logroño 39.8km
- Day 7:** Logroño to Nájera to 28.3km
- Day 8:** Nájera to Redecilla del Camino 31.9km
- Day 9:** Redecilla del Camino to Villafranca – Montes de Oca 23.5km
- Day 10:** Villafranca – Montes de Oca to Cardeñuela Riopico 24.5km
- Day 11:** Cardeñuela Riopico to Rabé de las Calzadas 26.6km
- Day 12:** Rabé de las Calzadas to Castrojeriz 27.3km
- Day 13:** Castrojeriz to Villalcázar de Sirga to 38km
- Day 14:** Villalcázar de Sirga to Calzadilla de la Cueva 22.7km
- Day 15:** Calzadilla de la Cueva to Bercianos del Real Camino 32km
- Day 16:** Bercianos del Real Camino to Reliegos 20.2km
- Day 17:** Reliegos to León 24.6km
- Day 18:** León to Hospital de Obrigo 31.8km
- Day 19:** Hospital de Obrigo to Rabanal del Camino 35.5km
- Day 20:** Rabanal del Camino to Ponferrada 32.2km
- Day 21:** Ponferrada to Trabadelo 34.1km
- Day 22:** Trabadelo to Fonfria 30.2km
- Day 23:** Fonfria to Sarria 36km
- Day 24:** Sarria to Ventas de Naron 35.6km
- Day 25:** Ventas de Naron to Melide 26.3km
- Day 26:** Melide to Salceda 25.2km
- Day 27:** A Salceda to Santiago de Compostela 27.8km